

Dr. Sylvia Grotjohann-Ernst

Ganzheitliche Allgemeinmedizin / Psychosomatik Energiemedizin

Dr. Sylvia Grotjohann-Ernst
Praktische Ärztin / Hausärztin

Adresse Praxis: Clayallee 343,
14169 Berlin
Telefon Praxis: 030 8120066



In meiner Praxis steht die Verbindung der Kenntnisse der westlichen Schulmedizin mit der Energiemedizin im Vordergrund. Eine umfassende schulmedizinische und psychosomatische Diagnostik ist die Basis meiner Tätigkeit als niedergelassene Hausärztin. Wenn Sie sich ein Bild von meiner hausärztlichen Praxis verschaffen möchten, dann besuchen Sie die Webseite: www.hausarzt-zehlendorf.de

Bei der energiemedinischen Anamnese bringe ich die Geschichte des Klienten, seine Symptome, seine organischen und psychischen Erkrankungen in den Kontext der Energiemedizin und damit des Systems der Chakren. Damit stelle ich eine Verdachtsdiagnose darüber, in welchem Chakra sich Störungen und Energieblockaden befinden. Diese Diagnose wird durch die Untersuchung des Energiefeldes des Klienten und das Erfühlen der Chakren erhärtet.

Mittels gezielter Beratung gebe ich praktische Hilfestellungen, wie jeder Einzelne an seinen Chakren arbeiten kann. Desweiteren arbeite ich mit Meditationen. Auf Wunsch kanalisieren ich Heilenergie, um das Energiesystem aufzufüllen und Blockaden zu lösen.

Die Termine für die energiemedinische Behandlung dauern zirka 90 bis 120 Minuten und finden außerhalb der normalen Sprechstunde statt. Energiemedinischen Behandlungen sind keine Leistungen der gesetzlichen Krankenversicherung.

Was ist Energiemedizin ?

Die Energiemedizin basiert auf traditionellen asiatischen Vorstellungen von der Existenz einer universellen Lebenskraft und der Existenz von Energiezentren in unserem Körper. Diese Energiezentren werden in einigen Traditionen Chakren genannt. Die Energiemedizin verbindet dieses Modell mit westlichen psychotherapeutischen Ansätzen und mit der Psychosomatik, die in der westlichen Schulmedizin gelehrt wird. Sie betrachtet somit ganzheitlich alle Lebensvorgänge in ihren Auswirkungen auf Körper und Seele.



Eine bedeutende Lehrerin für Energiemedizin ist die britische Ärztin, Psychotherapeutin und Heilerin Dr. Brenda Davies, bei der ich von 2006 bis 2008 die Ausbildung gemacht habe.

Die Energiemedizin läßt sich physikalisch erklären. Alles was existiert, existiert aufgrund von Energie und Schwingung. Alles was uns sichtbar und unsichtbar umgibt, so wie lebendige Körper, Pflanzen, Gedanken, Gefühle, Steine, Klänge, Farben, sind Manifestationen von Schwingungen unterschiedlicher Wellenlänge und Frequenz. Wird diesen geistigen oder materiellen Dingen Energie zugeführt, dann ändert sich deren Schwingungsfrequenz und damit die Zustandsform.

Auch jeder Mensch hat seine Frequenz, seine individuelle Schwingung. Gleichzeitig hat jedes Organ seine eigene Frequenz. Jeder Gedanke und jedes Gefühl hat eigene Frequenzen. Im menschlichen Körper bilden alle diese Schwingungen ein einmaliges Ganzes. Sind diese Schwingungen in Harmonie, fühlt sich der Mensch aktiv, gesund und wohl. Ist Disharmonie vorhanden, wird er verstimmt, krank und passiv. Durch Zufuhr gezielter Schwingungen können gestörte Schwingungen beeinflusst und harmonisiert werden. Das kann durch eine Vielzahl von Therapien gelingen.

Am stärksten wirksam sind die heilenden Kräfte unserer eigenen Gedanken und Gefühle. Energiemedizin sollte daher stets die Heilkräfte in jedem einzelnen Menschen aktivieren. Entspannungstechniken, Meditationen, Energieübungen, Farb-, Licht-, Klang-, Tanztherapie und Zufuhr von Heilenergie durch Energieheiler können hilfreich sein.

Meine Sprechzeiten sind:

Mo 8:00 - 12:00
Di 8:00 - 10:00 15:00 - 18:00
Mi Keine Sprechstunde
Do 8:00 - 12:00 15:00 - 18:00
Fr 8:00 - 12:00

und nach Vereinbarung

