

Biologische Schmerztherapie

Biologische Schmerztherapie bedeutet naturheilkundliche Schmerztherapie und dazu zählen viele verschiedene Maßnahmen und Verfahren.

Generell versuchen wir, den Körper zu entlasten und die Betroffenen darin zu unterstützen, dass sie weniger Schmerzen verspüren.

Zu den entlastenden Verfahren gehört das Basenfasten. Darunter versteht man eine Ernährungsumstellung, die zu einer Reduktion der Übersäuerung führt. Zusätzlich testen wir aus, ob eine Unterstützung bei der Ausleitung von Schlacken und Schadstoffen sinnvoll ist. Basenfasten und Entgiftung lassen sich mit geringem Aufwand zu Hause durchführen.

Bei der Neuraltherapie, dem sogenannten Quaddeln, werden kleinste Mengen des Anästhetikums Procain an die schmerzenden Körperpartien gespritzt. Procain wirkt kurzfristig schmerzstillend und langfristig führt es zu einer reduzierten Schmerzwahrnehmung. Dem Procain können homöopathische Mittel zugesetzt werden und die Injektion kann auch an Trigger und Akupunkturpunkte erfolgen. Dann spricht man von Homöosiniatrie.

Infusionen zur Schmerzreduktion haben sich seit vielen Jahren besonders bewährt. Meist besteht die Basisinfusion aus einem Gemisch aus physiologischer Kochsalzlösung, dem Schmerz und Regulationsmittel Procain und dem Puffer Natriumbikarbonat. Häufig mischen wir zudem homöopathische Mittel dazu, um die Ausleitung von Schlacken und Toxinen zu verbessern.

Häufig kombinieren wir die Neuraltherapie mit dem Anlegen von Kinesiotapes. Diese elastischen Pflaster haben einen stützenden Effekt für Gelenke und führen zu einer effektiven Schmerzlinderung.

Bei der naturheilkundlichen Diagnostik schauen wir im Rahmen der Schmerztherapie insbesondere, ob auch ein Mangel an Vitaminen und Spurenelementen vorliegt und versuchen die Mangelzustände durch gezielte Ernährung oder den Einsatz orthomolekularer Präparate zu beheben.

Für eine effektive Schmerztherapie hat sich die Anwendung von Entspannungsverfahren bewährt. In unserer Praxis bieten wir als passive Entspannungstherapie die Behandlung mittels kombinierter Magnetfeld- und Lichttherapie und die energiemedizinische Behandlung an. Außerdem finden regelmäßige Kurse zum Erlernen von Meditationen zur achtsamkeitsbasierten Stress- und Schmerzreduktion statt.

Die begleitende Gesprächstherapie und die Psychokinesiologie bieten zusätzliche Ressourcen für schmerzgeplagte Menschen, um die Schmerzen und das Leid hinter sich zu lassen.